



DET NORSKE  
HAGESELSKAP  
HEDMARK

# Hva skjer 2024 – mai



## Kjære hagevenner

---

Det er godt med vinter, men jammen er det godt når våren kommer også. Og mars er jo en vårmåned – ifølge kalenderen 😊. Tida fra nå og frem til St,Hans kommer til å gå i en forrykende fart dessverre. Ja, jeg sier dessverre av flere grunner. Tenk på at vi må nyte i langdrag alle de flotte stundene og opplevelsene vi kan ha i hagen nå utover. Opplevelsen av en ny vår og nytt liv i hagen og naturen. Gåsunger, Crocus, trekkfugler – lerka, traner og vipa – og jorda som blir varm, og som vi snart kan plante nye stauder i. Så sett på bremsen!!

Mars måned er den måneden mange av oss starter hagesesongen for alvor. I hvertfall forberedelsene til hagesesongen. Noen tenker sikkert «ja det har jeg holdt på med en god stund allerede». Og det kan nok godt hende. Mange ting kan sås i januar og februar. Hos oss kommer ingen frø i jorda før ca. 1.mars, for da har vi erfart at plantene blir sånn passe store til utplanting fra midten av mai til begynnelsen av juni.

Nå i mars har plantene gått ut av sin obligatoriske kvile som de begynner å gå inn i når dagene blir kortere og kortere på sensommeren og utover høsten. Nå er det bare de lave temperaturene som vi har ute som holder veksten til plantene tilbake. Når vi nå nærmer oss påske, kan det være hyggelig å drive frem noen greiner fra kirsebærtreet eller plommetreet i hagen. Det er skikkelig påskepynt.

«Hva skjer» for 2024. Hageselskapet Hedmark kommer til å gi ut «Hva skjer» på samme måte i 2024 som de to foregående år. Vi prøver å gjøre «Hva skjer» til noe dere har lyst til å lese hver gang dere får det i mailboksen. I 2024 vil det bli nye bilder fra dere medlemmer for hver utgave, men dette avhenger av vi får inn bilder av dere. Helt nederst finner dere en oversikt over frister og hvem som kan sende inn bilder til hvilke tider. Dere vil også finne en ny fagartikkel i hver utgave. «Hva skjer» sendes ut annen hver måned med oppdaterte aktivitetsoversikter fra hagelagene når dette meldes inn.

Mye skjer i hagelagene rundt om i Hedmark i mars og april. Se gjennom dette heftet for mars, og sett av i kalenderen din ett eller flere arrangement du har lyst til å delta på. Og ta gjerne med en venn eller en nabo!



Løten, 4.mars 2024

Per Spangen

Leder Hageselskapet Hedmark

## Styresammensetning Hageselskapet Hedmark 2024

<b>Leder</b>	Per Spangen <a href="mailto:per-span@online.no">per-span@online.no</a> Tlf: 412 82 876
<b>Nestleder</b>	Rønnaug Viena <a href="mailto:ronnaugviena@gmail.com">ronnaugviena@gmail.com</a> Tlf: 902 99 667
<b>Sekretær</b>	Ingrid Storrøsæter <a href="mailto:ingridst@online.no">ingridst@online.no</a> Tlf: 480 63 210
<b>Styremedlem</b>	Heidi Kolstad <a href="mailto:heidi.dyrekommunikasjon@hotmail.no">heidi.dyrekommunikasjon@hotmail.no</a> Tlf: 926 94 222
<b>Styremedlem</b>	Gabrielle Frøen <a href="mailto:gabi@moebes.ch">gabi@moebes.ch</a> 472 88 871
<b>1.varamedlem</b>	Erika von Gegerfelt 479 93 062 <a href="mailto:Erika.vongegerfelt@gmail.com">Erika.vongegerfelt@gmail.com</a>
<b>2.varamedlem</b>	Tori Haugli <a href="mailto:tori.haugli@gmail.com">tori.haugli@gmail.com</a> 996 49 682
<b>Regnskaps- fører</b>	Hedemarken Regnskap AS <a href="mailto:hedemarken@vekstra.no">hedemarken@vekstra.no</a> Tlf: 62 57 40 40
<b>Bankkonto</b>	1800.23.07797
<b>E-post</b>	<a href="mailto:hedmark@hageselskapet.no">hedmark@hageselskapet.no</a>

## Valgkomitè:

---

<b>Leder</b>	Margrete Leikåsen <a href="mailto:leikaase@online.no">leikaase@online.no</a> 476 54 534
<b>Medlem</b>	Kari Lianger
<b>Medlem</b>	Marianne Kjellgren, Åsnes hagelag <a href="mailto:marianne.kjellgren@gmail.com">marianne.kjellgren@gmail.com</a> 908 38 305

## Program Hageselskapet Hedmark 2024

---

Tid	Tema
24.februar kl 10.00	Regionsamling for styrene i hagelagene i Hedmark. Tema: Bruk av sosiale medier med Grethe Bøhn Busterud. Sted: Teams. Invitasjon sendes ut til styrene i hagelagene
6.april	Regionsamling for styrene i hagelagene i Hedmark. Tema: Bruk av lagenes hjemmeside der program og artikler kan legges ut. Invitasjon sendes til leder av hagelagene som må dele dette med resten av styret.
18.august	Åpne hager i Hedmark. Regionstyret bistår markedsføring. Mer info om påmelding og gjennomføring kommer.
28.september	Høstmøte med faglig innhold. Tema: Jorda i hagen. Åpent for alle. Sted: Avhenger av hvem som kommer som foredragsholdere. Mer info kommer i god tid før møtet.
9.november	Årsmøte

## Bilder fra regionen

---

I denne utgaven av «Hva skjer» er det medlemmer som er tilknyttet Brumunddal hagelag, Hamar hagelag og Tangen og Espa hagelag som har hatt muligheten til å sende inn bilder:

### Marit Tørud, Brumunddal hagelag

Bildene viser samarbeid om pynting til arrangement mellom de tre hagelagene i Ringsaker



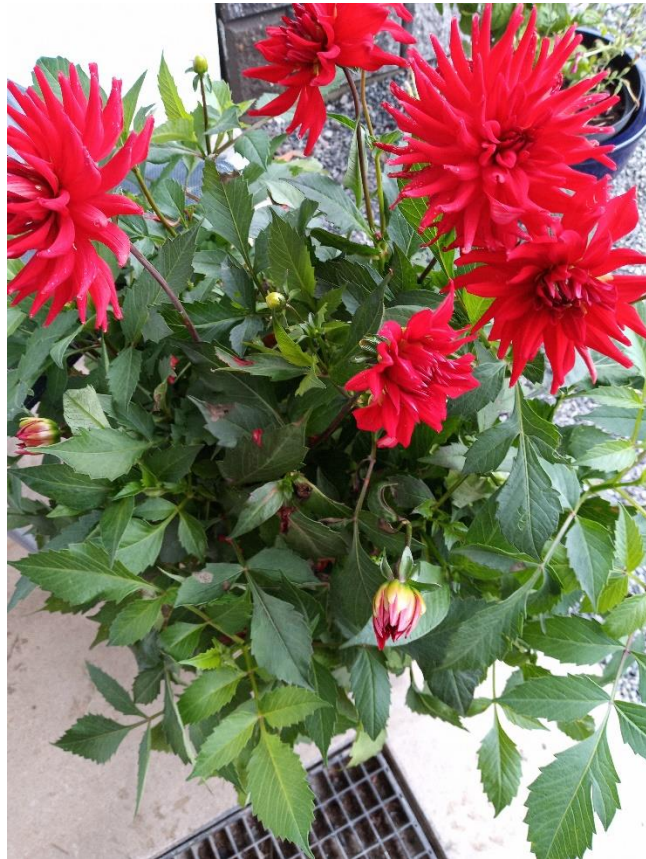


Grete Molstad, Brumunddal hagelag





Mari Sletli, Tangen og Espa hagelag



## Program og kontaktinformasjon for lokallagene:

### Alvdal

---

Stiftet 1959

<b>Leder</b>	Anne Marit Bergseth <a href="mailto:ambergseth@gmail.com">ambergseth@gmail.com</a> 900 92 378
<b>Nestleder</b>	Brit B. Solbu <a href="mailto:britsolbu@gmail.com">britsolbu@gmail.com</a> 920 98 712
<b>Sekretær</b>	Hilde M. Skredderhaugen <a href="mailto:hilde@alvdal.net">hilde@alvdal.net</a> 472 60 438
<b>Kasserer</b>	Anne Siri Eggen <a href="mailto:annesirie@gmail.com">annesirie@gmail.com</a> 911 92 416
<b>Styremedlem</b>	Ingrid Storrøsæter <a href="mailto:ingridst@online.no">ingridst@online.no</a> Tlf: 480 63 210

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
14.februar kl 19.00	Medlemsmøte på biblioteket
14.mai	Plante fioler på fondsgraver. Nærmere info kommer
Mai	Tur til Hageland Bjørke, Kvam. Nærmere info om dato og klokkeslett kommer.
19.juni	Plante Betulia og sølvkranssenecio på fondsgraver. Vårpuss i Stasjonsparken. Nærmere info om klokkeslett kommer.
Juni	Stand / plantesalg på midtsommerdagene på Steia. Nærmere info om dato og klokkeslett kommer.
Juli / august	Dato kommer for tre hagevandring i juli / august
16.august	Hagefest hos Ingrid i Åsen. Nærmere info om klokkeslett kommer.
18.september	Plante høstlyng på fondsgraver. Nærmere info om klokkeslett kommer.
September	Sopptur med Ståle. Nærmere info om dato, sted og klokkeslett kommer.
6.november	Årsmøte 2024. Nærmere info om sted og klokkeslett kommer.
November	Juleverksted. Nærmere info om dato, sted og klokkeslett kommer.

### Atna – Sollia

---

Stiftet 30.11.1989

<b>Leder</b>	Alice Løseth <a href="mailto:aliceloseeth@hotmail.com">aliceloseeth@hotmail.com</a> 473 97 273
<b>Nestleder</b>	Åse S Rønningen <a href="mailto:aase.synnove@gmail.com">aase.synnove@gmail.com</a> 951 44 235



<b>Kasserer</b>	Torunn Stenbakken 909 57 751
<b>Styremedlem</b>	Asbjørg Tangen 957 95 786

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
	Program for 2024 kommer

## Brumunddal

Stiftet 04.07.1947

<b>Leder</b>	Leder: <a href="mailto:brumunddalahagelag@gmail.com">brumunddalahagelag@gmail.com</a>  Ida Langdalen Kristiansen Tlf: 911 27 927
<b>Kasserer</b>	Ingvild Stubbom 459 79 579
<b>Styremedlem</b>	Frode Larsen Tlf: 414 45 969
<b>Styremedlem</b>	Åse Jofrid Sørby Tlf: 468 12 855
<b>Styremedlem</b>	Anne Stol Øyan Tlf: 907 69 882

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
1.februar kl 19.00	Urter, kloke kone, folketro og kjærlighet. Foredrag av forfatter Arngeir Berg. Felles arrangement med Nordre Ringsaker hagelag, Nes og Helgøya hagelag og biblioteket i Brumunddal. Boksalg. Fri entre. Sted: Brumunddal bibliotek. Åpent for alle.
4.april kl 19.00	Praktisk dyrking og kjennskap til våre 20 mest kjente pelargonium. Foredrag av representant fra Hagemo planter som har pelargonium som spesialitet. Salg av stiklinger. Sted: Brumunddal bibliotek. Fri entre. Åpent for alle.
7.mai kl 16.30	Dugnad i sansehagen på Brumunddal sykehjem, Ringen 2. Ta med løvrive og hagesaks. Kaffeservering. Parkering på oversiden av sykehjemmet.
1.juni kl 10.00 – 14.00	Hagedag med plantesalg i gågata utenfor Mølla i Brumunddal. Planter leveres kl.09.00 eller etter avtale.
28.august kl 18.00	Hagevandring hos Frode Larsen, Nordåsvegen 671, Brumunddal. Hva har skjedd siden hageplanleggingen i 2021?
8.oktober kl 19.00	Årsmøte i Brugata 2, Brumunddal. Inngang på baksiden av servicesenteret.
27.november kl 18.00	Høstmøte med kransbinding. Ta med halmring, liten hagesaks, hansker og bindetråd. Hagelaget ordner resten. Påmelding. Sted: Buttekverntunet kafe og aktivitetssenter.

## Elverum

---

Stiftet 20.03.1956

<b>Leder</b>	Hanne Henriksen <a href="mailto:furudama01@gmail.com">furudama01@gmail.com</a> 960 18 318
<b>Nestleder</b>	Eva Uthus <a href="mailto:uthu@online.no">uthu@online.no</a> 911 28 991
<b>Sekretær</b>	Nina Bårdseng
<b>Kasserer</b>	Anne Elin Hansen <a href="mailto:vangli@live.no">vangli@live.no</a> 983 35 969
<b>Styremedlem</b>	Jorunn Kalgård Olsen <a href="mailto:Ingvald.pedersen38@gmail.com">Ingvald.pedersen38@gmail.com</a> 901 23 599
<b>Styremedlem</b>	Ebba Ingstad <a href="mailto:ebba.ingstad@gmail.com">ebba.ingstad@gmail.com</a> 916 12 681

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
18.mars kl 19.00	Dyrking av egne snittblomster i hagen v/ Per Spangen. Sted: Elverum bibliotek
7.mai	Oppstart i Botanisk hage. Nærmere info kommer.
15.mai.	Salg av blomster og stiklinger. Nærmere info kommer.
11.juni	Planting i kommuneugle, hjertebed.
15.juni kl 15.00	Hagefest i Elverum botaniske hage
10.september	Avslutning i Botanisk hage
22.oktober	Årsmøte. Tid og sted kunngjøres senere
Juli	Hagefest – Nærmere info kommer

## Grue

---

Stiftet 1949

<b>Leder</b>	Tove Sissel Larsgård <a href="mailto:tove.sissel@askmedia.no">tove.sissel@askmedia.no</a> 905 68 526
<b>Sekretær</b>	Solveig Irene Bakken <a href="mailto:solveigirenebakken@hotmail.com">solveigirenebakken@hotmail.com</a> 909 34 661
<b>Kasserer</b>	Bente Berg <a href="mailto:Bente1120@gmail.com">Bente1120@gmail.com</a> 976 80 017
<b>Styremedlem</b>	Margrete Leikåsen <a href="mailto:leikaase@outlook.com">leikaase@outlook.com</a> 476 54 534
<b>Styremedlem</b>	Else Marie Skadsberg <a href="mailto:elseskad@gmail.com">elseskad@gmail.com</a> 416 07 890
<b>e-post</b>	<a href="mailto:grue.hagelaq@gmail.com">grue.hagelaq@gmail.com</a>

Tid	Tema
13.mai kl 18.00	Dugnad i Demohagen ved Kirkenær stasjon
1.juni kl 10.00	Plantesalg ved Demohagen ved Kirkenær stasjon
15.oktober kl 18.30	Årsmøte. Sted kunngjøres senere

## Hamar

---

### Stiftet

<b>Leder</b>	Hege Michelson <a href="mailto:h.oynes@online.no">h.oynes@online.no</a> 906 42 352
<b>Nestleder</b>	Heidi Lindstadhagen <a href="mailto:h.lindstadhagen@gmail.com">h.lindstadhagen@gmail.com</a> 917 73 939
<b>Kasserer</b>	Kai Tore Bakke <a href="mailto:kaitorebakke@gmail.com">kaitorebakke@gmail.com</a> 991 529 64
<b>Styremedlem</b>	Aud Huse
<b>Styremedlem</b>	Kari Haug-Warberg <a href="mailto:linguamed@hotmail.no">linguamed@hotmail.no</a> 938 17 891

Tid	Tema
21.februar kl 18.00	Kurs i fargelære / planlegging i hagen v/ Heidi Lindstadhagen. Sted: Hamar Montessorriskole
20.mars kl 18.00	Foredrag om kjøkkenhage, med Tommy Tønsberg. Sted: Hamar Montessorriskole
28.mars kl 18.00	Sosialt stiklingsmøte (bytte, sette stiklinger og sosialt samvær). Sted: Hamar Montessorriskole
16.juni	Åpne hager i Hamar. Mer info kommer.
25.juni	Hagevandring ved Villa Flagstad. Mer info kommer.
Gjennomgående	Studiering (tema velges etter avstemning i lukket gruppe for Hamar hagelag)

## Løten

---

Stiftet 31.03.1949

<b>Leder</b>	Kjersti Hagen <a href="mailto:kjemha@yahoo.no">kjemha@yahoo.no</a> 915 84 543
<b>Nestleder</b>	Marthe Ruud <a href="mailto:martheru@online.no">martheru@online.no</a> 481 35 099
<b>Sekretær</b>	Anne-Lise Jensen <a href="mailto:alijensen66@icloud.com">alijensen66@icloud.com</a> 926 38 665
<b>Kasserer</b>	Aina S. Stenberg <a href="mailto:Aina.s.stenberg@gmail.com">Aina.s.stenberg@gmail.com</a> 959 37 905
<b>Styremedlem</b>	Turid N. Opsahl <a href="mailto:turid.norstad.opsahl@gmail.com">turid.norstad.opsahl@gmail.com</a> 908 60 842
<b>Styremedlem</b>	Mona Myrvang Nygård <a href="mailto:mona.nygaard@loten.kommune.no">mona.nygaard@loten.kommune.no</a> 917 46 722

<b>Tid og sted</b>	<b>Tema</b>
24.januar kl 18.30 – 21.00	Grønne inneplanter ved Rebecca Linn Kjellhaug. Sted: Møteplassen, Bergsvevegen 1, Løten
10.april kl 19.00	Løten hagelag ble stiftet 31.mars 1949. 75 årsmå markeres med et lite jubileum. Invitasjon sendes ut til medlemmene av Løten hagelag. Sted: Klokkergarden
29.april kl 18.00	Dugnad på Løten helsetun. Vi klipper busker og ordner bed.
15.mai kl 19.00	Handledag for medlemmer i Løten hagelag. Hageland Elverum i Heradsbygd. Husk medlemskort. Samkjøring fra Kiwi Meierigården kl.18.15.
1.juni kl 11.00 – 13.00	Plantemarked. Salg av kortreiste planter fra medlemmene. Parkeringa ved SpareBank 1 Østlandet, Meierivegen, 2340 Løten
14.-16.juni	Jubileumstur til Vestfold med overnatting. Mer info kommer om program og påmelding sendes ut før påske. Kan nevne: 2-3 hagebesøk, gartneri, kulturelle innslag.
18.august	Åpne hager i Hedmark, Hageselskapet Hedmark
17.oktober kl 19.00 – 21.00	Årsmøte. Sted: Løten nærstasjonen, Stasjonsvegen 16, 2340 Løten
November – uke 47/48 kl 18.30 – 21.00	Juleverksted. Sted: Møteplassen, Bergsvevegen 1, Løten

## Nes & Helgøya

---

Stiftet 11.04.1949

<b>Leder</b>	Gunvor Røhnebæk <a href="mailto:grohnebe@gmail.com">grohnebe@gmail.com</a> 905 09 454
<b>Sekretær</b>	Anne-Katrine Lindman <a href="mailto:annekatrine.lindman@gmail.com">annekatrine.lindman@gmail.com</a> 959 65 351
<b>Kasserer</b>	Annemarie Jensen <a href="mailto:igunv-je@online.no">igunv-je@online.no</a> 997 07 975
<b>Styremedlem</b>	Oddbjørn Kjell Andersen <a href="mailto:oddkjell46@gmail.com">oddkjell46@gmail.com</a> 413 02 761
<b>Vara</b>	Anne Wold Andersen <a href="mailto:andewold@gmail.com">andewold@gmail.com</a> 951 57 317

<b>Tid og sted</b>	<b>Tema</b>
1.februar kl 19.00	Urter, kloke kone, folketro og kjærlighet. Foredrag av forfatter Arngeir Berg. Felles arrangement med Nordre Ringsaker hagelag, Brumunddal hagelag og biblioteket i Brumunddal. Boksalg. Fri entre. Sted: Brumunddal bibliotek. Åpent for alle.
April	Fletting med fersk pil. Info kommer senere.
April	Dugnad i sansehagen på Sund. Info kommer senere.
13.juni kl 18.00	«Botaniseringstur» med Asle Bruserud. Oppmøte i Kisevegen på Nes ved Fredheim.
Juli	«Hagestassing» i hager i Bergvika. Mer info kommer.
31.august	Åpne hus hos «Skogingerne» på Finnskogen. Samkjøring – mer info kommer.
August	En liten tur en lørdag formiddag med Mette og Aga om «Nyttevekster i naturen rundt oss». Mer info kommer.
August	Jubileumsfest på Kisestranda en ettermiddag. Dato kommer senere.
September	Sopptur med Karen Inger Sletten fra Hexeringen. Mer info kommer.
24.oktober	Årsmøte. Mer info kommer om tid og sted.
20.nov og 21.nov	Kransebindingskurs. Mer info kommer.
	<b>Følg med på vår Facebook gruppe, der vi vil legge ut tidspunkt for alle våre arrangement.</b>

## Nord-Odal

---

Stiftet 08.10.2001

<b>Leder</b>	Bodil Carlson <a href="mailto:bodil.carlson@online.no">bodil.carlson@online.no</a> 918 64 096
<b>Nestleder</b>	Dagfinn Ødegård <a href="mailto:dagfinn@grontgrop.no">dagfinn@grontgrop.no</a>

	900 73 780
<b>Sekretær</b>	Morten G. Kirkemo <a href="mailto:morten.kirkemo@jessheim.vgs.no">morten.kirkemo@jessheim.vgs.no</a> 976 70 140
<b>Kasserer</b>	Tone Lishaugen <a href="mailto:tonelish@online.no">tonelish@online.no</a> 922 86 732
<b>Styremedlem</b>	Terje Mellem <a href="mailto:termel@online.no">termel@online.no</a> 957 62 629

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
5.mars kl 18.00	Planlegging av staudebed. Foredrag ved Tommy Tønsberg. Han har også med løk for salg. Sted: Prestgarden Kulturfellesskap, 2120 Sagstua
April	Dugnad i bedene ved Mo gamle kommunehus og rosene på Sand. Dato kunngjøres på Facebook. Mo gamle kommunehus, 2133 Gardvik
7.mai kl 17.00 – 19.00	Barnas sådag ved Mo gamle kommunehus. Gratis potter, jord og frø. Hagelaget spanderer pølser på deltagerne. Dato kunngjøres på Facebook. Mo gamle kommunehus, 2133 Gardvik
28.mai kl 17.00 – 19.00	Planteloppemarked utenfor Mo gamle kommunehus. Hagelaget spanderer vafler og kaffe. Dato kunngjøres på Facebook. Mo gamle kommunehus, 2133 Gardvik
Juni	Vandring i rosariet hos Bodil. Dato kunngjøres på Facebook. Bodil Carlson, Åsvegen 45, 2133 Gardvik
Juni	Hagevandring i Sør-Odal. Nærmere info kunngjøres på Facebook.
Juli	Rydding i bedene ved Mo gamle kommunehus. Dato kunngjøres på Facebook.
August	Vi går i frø! Vi samler frø og tar med til frøbytte. Dato kunngjøres på Facebook. Sted: Morten G. Kirkemo, Midtsida 56, 2133 Gardvik
September	Faglig foredrag. Nærmere info kunngjøres på Facebook.
Oktober	Årsmøte. Nærmere info kunngjøres på Facebook.

## Nordre Ringsaker

Stiftet 22.03.1990

<b>Leder</b>	Inger Mette Fredheim <a href="mailto:ingermf64@gmail.com">ingermf64@gmail.com</a> 920 90 205
<b>Nestleder</b>	Bjørg Bakaas <a href="mailto:fin.bsb.2312@gmail.com">fin.bsb.2312@gmail.com</a> 416 61 730
<b>Sekretær</b>	Ada Koller Hagness <a href="mailto:ada@hagness.org">ada@hagness.org</a> 905 12 084
<b>Kasserer</b>	Anne Grete Stalsberg <a href="mailto:agre-s@online.no">agre-s@online.no</a> 416 08 037
<b>Styremedlem</b>	Asta Harbyengen <a href="mailto:asta7elise@gmail.com">asta7elise@gmail.com</a>

	419 28 637
<b>Styremedlem</b>	Annie K Storlien <a href="mailto:annie.storlien@gmail.com">annie.storlien@gmail.com</a> 476 43 895

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
1.februar kl 19.00	Urter, kloke kone, folketro og kjærlighet. Foredrag av forfatter Arngeir Berg. Felles arrangement med Brumunddal hagelag, Nes og Helgøya hagelag og biblioteket i Brumunddal. Boksalg. Fri entre. Sted: Brumunddal bibliotek. Åpent for alle.
12.mars kl 19.00	Ingvild Lien, Korsviken Gård kommer og forteller oss om hvordan hun og familien driver gården. De driver såkalt regenerativt landbruk med fokus på bygging av matjord, biologisk mangfold. Småskala produksjon av grønnsaker, frukt og bær, egg og kjøtt. Sted: Norges grønne fagskole – Vea.
22.april kl 19.00	«Krukkedilla» v/ Anders Røyneberg og Erik Schjerven. En del av miljøuka i Ringsaker. Sted: Moelv bibliotek.
25.mai kl 10.00	Hagedagen med salg av masse stauder. Sted: Kiwi Næroset.
5.-6.juni	2-dagers busstur til Oslo, Drøbak og omegn. Overnatting på Oscarsborg festning. Hagevandring.

## Rendalen

27.05.1958

<b>Leder</b>	Elisabeth Aarstad Solum <a href="mailto:lisa@plakaten.no">lisa@plakaten.no</a> 911 15 609
<b>Nestleder</b>	Eva Rugsveen <a href="mailto:ewar102@hotmail.com">ewar102@hotmail.com</a> 480 37 354
<b>Sekretær</b>	Ingrid Marie Lutnæs <a href="mailto:ingrid.lutnaes@gmail.com">ingrid.lutnaes@gmail.com</a> 971 84 643
<b>Kasserer</b>	Liv Tone Trøen <a href="mailto:livtone.troen@gmail.com">livtone.troen@gmail.com</a> 416 27 971
<b>Styremedlem</b>	Margrete Finstad <a href="mailto:mafinsta@bbnett.no">mafinsta@bbnett.no</a> 482 93 651

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
20.april kl 11.00	Pilfletting med Gunn Hagen. Sammen med Stor-Elvdal hagelag. Pris kr 450,- pp. Påmelding. Sted: Gamle Koppang stasjon.
25.april	Vårpuss i Bullhagen. Videre ukentlige samlinger til turnusen starter.
April / mai	Støping av pottes / kasser av sement hos Ewa Rugsveen. Sted: Unsetbrenna, Unsetveien 1117. Nærmere info kommer.
7.juni kl 14.00 – 17.00	Plantesalg på Bergset.
13.juni	Sommerfest i Bullhagen. Nærmere info kommer.

6.juli kl 12.00	Hagevandring hos Elisabeth Solum. «Park», drivhus mm. Sted: Hanestad, Stasjonsveien 215
17.august kl 12.00	Grønnsakhage hos Grete Rennemo. Sted: Granvika
August	Tur til Natthagen i Julussdalen. Nærmere info kommer.
September	En lørdag i september kl 11.00 – 16.00: Veidekulturfestivalen. Sted: Rendalstunet.
28.september kl 12.00	Høstrydding / medlemsmøte – drøfte neste års program. Sted: Bullhagen.
10.oktober kl 19.00	Årsmøte med noggo attåt. Sted: Rendalstunet.
14.november kl 19.00	Hyggemøte. Tema kommer senere. Sted: Rendalstunet.

## Stange

Stiftet 28.02.1951

<b>Leder</b>	Torill Jensen <a href="mailto:torljen@online.no">torljen@online.no</a> 993 49 793
<b>Nestleder</b>	Bente Lønberg Otten <a href="mailto:benteot@gmail.com">benteot@gmail.com</a> 977 80 011
<b>Sekretær og kasserer</b>	Else Liberg <a href="mailto:libergelse@gmail.com">libergelse@gmail.com</a> 478 71 665
<b>Styremedlem</b>	Oddny Olsen <a href="mailto:oddnysen@live.no">oddnysen@live.no</a> 902 68 782
<b>Styremedlem</b>	Lene Jordheim <a href="mailto:lenejordheim@hotmail.com">lenejordheim@hotmail.com</a> 482 64 976

Tid	Tema
6.mars kl 19.00	«Livsnyterhagen» med Anders Røyneberg og Eirik Schærven. Samarbeid med Stange hagelag, Stange Bibliotek og Tangen og Espa hagelag. Sted: Stange Bibliotek.
22.mai kl 11.00	Planting ved kirkeporten ved Stange kirke
23.mai kl 19.00	Handletur til Hoels gartneri med temamøte: Urter og spiselige blomster. Sted: Fokholgutua 275
22.juni kl 10.00	Stand og plantesalg på «Sommerdagen i Stange sentrum»
18.august	Vi slutter oss til Åpne hager i Hedmark
14.oktober kl 19.00	Årsmøte. Nærmere info kommer
21.november	Julemøte. Sted: Østgård aktivitetssenter, Stange



## Stor-Elvdal

---

Stiftet 15.04.1951

<b>Leder</b>	Heidi Kolstad <a href="mailto:heidi.dyrekommunikasjon@hotmail.no">heidi.dyrekommunikasjon@hotmail.no</a> 926 94 222
<b>Sekretær</b>	Kirsten Myrbakken <a href="mailto:kikka.korsmo@gmail.com">kikka.korsmo@gmail.com</a> 917 76 831
<b>Kasserer</b>	Karin Skjæret <a href="mailto:karinski@online.no">karinski@online.no</a> 957 79 390

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
22.februar kl 19.00	Tema: «Tidlig såing» - egne erfaringer med Grethe Fjellberg. Sted: Gamle Koppang stasjon.
6..mars kl 19.00	Tema: Hyttehage / fjelldyrking v / Tangen gard og hytteutleie. Sted: Mogrenda Samfunnshus.
20.april kl 11.00	Pilfletting med Gunn Hagen. Sammen med Rendalen hagelag. Pris kr 450,- pp. Påmelding. Sted: Gamle Koppang stasjon.
2.mai kl 17.00	Beskjæring hos Karin og Thor Skjæret ved Mari K Arnesen
Juni	Tur til Sollia prestegårdshage. Ingeborg Mellgren Mathiesen blir med og stiller med ideer og planlegging. Ellen Marie Tangen står for servering med bakst og smaker fra Elt bakeri og Sollia ysteri. Nærmere info om dato og klokkeslett kommer.
15.juni kl 10.00 – 15.00	Vårmarked ved Stor-Elvdal Hotell.
14.september kl 10.00 – 15.00	Høstmarked på parkeringsplassen.
24.oktober kl 19.00	Årsmøte på Gamle Koppang stasjon.

## Tangen og Espa hagelag

---

Stiftet 21.april 2022.

<b>Leder</b>	Ellen Mohaugen <a href="mailto:ellen.mohaugen@gmail.com">ellen.mohaugen@gmail.com</a> 458 39 924
<b>Kasserer</b>	Jane Elisabeth Andreassen <a href="mailto:janeandreassen@gmail.com">janeandreassen@gmail.com</a> 971 93 826
<b>Styremedlem</b>	Grete Solvang <a href="mailto:grethesolvang53@gmail.com">grethesolvang53@gmail.com</a> 988 85 932
<b>Styremedlem</b>	Oddbjørn Messenlien <a href="mailto:o.messenlien@gmail.com">o.messenlien@gmail.com</a> 911 41 788

Tid	Tema
1.februar	Vann i hagen v/ Espen Skarphagen, Stange bibliotek. Åpent for alle.
6.mars kl 19.00	«Livsnyterhagen» med Anders Røyneberg og Eirik Schærven. Samarbeid med Stange hagelag, Stange Bibliotek og Tangen og Espa hagelag. Oppstart av frøbibliotek. Sted: Stange Bibliotek.
17.april kl 18.30	Per Spangen demonstrerer og viser oss beskjæring av frukttrær i to hager i Gravikvegen, Tangen. For medlemmer. Nærmere info kommer.
April	Dugnad i sansebed ved aldersboliger og bed i sentrum. Åpent for alle. Nærmere info kommer.
Mai	Dyr-og fugleliv i hagen på Tangen, Ellen Mohaugen. Åpent for alle. Nærmere info kommer.
Juni	Hagelagskafe, Inspirasjonsstand med hageråd og plantesalg. Åpent for alle. Nærmere info kommer.
18.august	Åpne hager i Hedmark. Enkelte Lokale hager i Tangen/Espa er åpne. Åpent for alle
August	Hagelagstur til Volden Gårdshage i Gausdal og (Aulestad eller Bjerkebæk). Medlemmer og familie. Nærmere info kommer.
August / september	Dugnad «Sanse bed» ved aldersboligene. Nærmere info kommer.
September	Fermentering med Odd B Hauge fra Myntmesterens hage. Medlemmer. Nærmere info kommer.
September	Inspirasjonsstand med hageråd og salg av stauder, løk og frø på Tangen dagen 2024. Åpent for alle. Nærmere info kommer.
Oktober	Årsmøte. Nærmere info kommer. Medlemsmøte med plantebytte. Medlemmer.
Desember	Juleavslutning. Medlemmer med familie. Egenandel. Nærmere info kommer.

## Trysil

Stiftet 13.06.1957

<b>Leder</b>	Synnøve Moe Hansen <a href="mailto:synnm@online.no">synnm@online.no</a> 902 47 249
<b>Styremedlem</b>	Kristin Lauritzen <a href="mailto:try_krila@hotmail.com">try_krila@hotmail.com</a> 971 86 472
<b>Styremedlem</b>	Ann Margrete Bjørnstad <a href="mailto:ann.margrete.bjornstad@gmail.com">ann.margrete.bjornstad@gmail.com</a> 902 83 590
<b>Styremedlem</b>	Olga Vassiljeva <a href="mailto:troopika22@hotmail.com">troopika22@hotmail.com</a> 974 35 454

Tid	Tema
14.februar	Medlemskveld, sosialt møte med erfaringsutveksling om bla fjorårets dyrking av grønnsaker og sommerblomster. Hva lyktes vi med? Hva gikk galt? Har vi noen gode råd å gi hverandre? Nærmere info om tid og

	sted kommer
10.april	Foredrag om fermentering av matvarer ved Odd B. Hauge fra Myntmesterens hage på Hamar. Nærmere info om tid og sted kommer
4.mai kl 12.00	Trysil kommune arrangerer miljøuke hvor Trysil hagelag bidrar. Morensalen med bilder og forelesning om hvordan dyrke i drivhus og hvordan ta vare på årets avling. Sted: Trysil bibliotek.
Mai – uke 19/20	Løvraking og vårplanting ved banken til 17.mai. Nærmere info kommer.
Mai	Tur til botanisk hage på Tøyen i Oslo. Dato kunngjøres senere.
15.juni	Planteloppis.
20.juni	Sommerplanting ved banken.
Juli	Ugressluking i bedene ved banken, antall personer, datoer og hyppighet avhengig av været
August	Hagevandring. Vi kommer tilbake til tid og sted
August	Foredrag om frukt og bær ved Kirsten Winge. Dato annonseres senere.
August	Tur til Cornelias hage på Brøttum. Dato annonseres senere.
September – uke 38	Høstplanting ved banken
September	Vi prøver å få til en sopptur med etterfølgende kontroll, feks i samarbeid med sopp- og nyttevekstforeningen på Elverum. Hvis mulig et soppkurs. Dato avhenger av sopp høsten.
Oktober – uke 42	Løvraking ved banken
Oktober – uke 43	Årsmøte

## Vang

Stiftet 06.04.1949

<b>Kontaktperson</b>	Elin Størseth <a href="mailto:elinstoe@icloud.com">elinstoe@icloud.com</a> 970 78 435
<b>Kontaktperson</b>	Karin Bieltvedt <a href="mailto:gei-skei@online.no">gei-skei@online.no</a> 995 83 877
<b>Kontaktperson</b>	Anne Mette Røst <a href="mailto:amrost@online.no">amrost@online.no</a> 951 57 556

Tid	Tema
12.mars kl 18.00	Påskeverksted. Vi bruker for det meste naturens materialer. Sted: Kåtorp
April	Dugnad på Kåtorp. Dato blir litt avhengig av vær og føre utover våren. Mer info kommer.

## Våler

---

Stiftet 17.01.1949

Våler hagelag har ingen aktivitet i 2024.

## Åsnes

---

Stiftet 18.01.1949

<b>Leder</b>	Marianne Kjellgren <a href="mailto:marianne.kjellgren@gmail.com">marianne.kjellgren@gmail.com</a> 908 38 305
<b>Nestleder</b>	Karin Bredeesen <a href="mailto:karibred@online.no">karibred@online.no</a> 909 78 828
<b>Sekretær</b>	Hanne Sagerud <a href="mailto:hanne.sagerud@gmail.com">hanne.sagerud@gmail.com</a> 95117988
<b>Kasserer</b>	Siw Jorun Ruud <a href="mailto:Siwjr1970@gmail.com">Siwjr1970@gmail.com</a> 94826320
<b>Styremedlem</b>	Tove Braskerud <a href="mailto:tovebras@icloud.com">tovebras@icloud.com</a> 911 44 841

<b>Tid</b>	<b>Tema</b>
6.februar kl 18.00	Per Spangen gir oss en innføring i hvordan man lykkes med en grønnsakshage. Grunnleggende innføring i hvordan man starter opp og hva er viktig å huske på for å oppnå suksess. Sted: Kantina på Åsnes ungdomsskole
14.mars kl 18.00	Tommy Tønsberg fra Garden Living kommer og holder et spennende foredrag om farger i hagen. Sted: Kantina på Åsnes Ungdomsskole.
23.mai kl 17.00	Platemarked/-auksjon på Åsnes Frivilligsentral
Juni	Oppfølging av tema kjøkkenhage, hvordan jobbe videre. Info om tid og sted kommer senere.
5.juni kl 18.00	Hagevandring hos Aud Holmen for å se på vakre pioner
20.juni kl 16.30	Vandring i Elverum Botaniske Hage, mer info kommer
4.august kl 13.00	Hagefest hos Tove Braskerud. Påmelding Marianne tlf:90 83 83 05
15.august	Hagevandring i Heradsbygda hos Solveig og Reidar Skjæret. Mer info kommer senere.
August / september	Oppfølging av tema kjøkkenhage, hvordan har det gått. Info om tid og sted kommer og senere.
21.september kl 11.00	Tyttebærtur. Mer info kommer senere.
17.oktober kl 18.00	Årsmøte. Sted: Åsnes Frivilligsentral
24.november	Julemøte hos Marianne Kjellgren, vi lager barnisser/kranser. Julegrøt, kaffe og kaker. Påmelding til Marianne tlf: 90 83 83 05

## Fagartikkel mars 2024: Plantenes vekstfaktorer

---

Tekst og foto: Per Spangen

Lys, temperatur, luftfuktighet, pH, tilgang på vann og næring i jord er alle faktorer som kan påvirke planters vekst og utvikling. I denne omgang har jeg tenkt å fokusere på lys, temperatur og luftfuktighet som alle er viktige faktorer i denne tiden hvor vi driver med forkultivering av planter innendørs.



Vi vet at lys er små energipakker som sendes ut fra en lyskilde, og som etter hvert treffer plantene våre. Altså så er lys energi som plantene klarer å utnytte i bl.a fotosyntesen. Og fotosyntesen er jo den viktigste livsprosessen som foregår i planter.

Men tilbake til lyset: Kvitt lys inneholder alle farger. Det kan vi se når vi sender lys gjennom et prisme, da vil vi alle regnbuens farger på andre siden. Det er noen av disse fargene plantene spesielt har brukt for, og det er den blå, røde og mørkerøde delene av fargespekteret. En lampe som inneholder mye av det blå lyset påvirker plantene til å bli veldig kompakte, mens det røde og det mørkerøde vil gi mer strekningsvekst i plantene. Det vil si at plantelys vi bruker til planter bør inneholde alt av farger for å få en normal vekst.

Men hvor viktig er egentlig temperaturen for plantevekst? Mange frø vil gjerne ha rundt 20°C i lufta for å spire. Altså varmt og godt. Mens etter spiring gjør det ingen ting om plantene får noen grader kjøligere. Dette gjør at planter utvikler en bedre kvalitet i løpet av forkultiveringsperioden. Egentlig er det jordklumpen som bør være varm og god for at frøene skal spire optimalt. Spireprosessen foregår ved at vann trekker inn gjennom frøskallet og som gjør at embryoet inne i frøet «våkner» til liv. Først kommer frørota ut, før de store frøbladene bretter seg ut og etter hvert strekker seg mot lyset.

Men hvordan vil plantene vokse dersom de får høy temperatur og lite lys. Jo, da vil plantene strekke seg mot lyset. Resultatet blir slengete planter av dårligere kvalitet. Dette vil si at er vi klar over at vi har lite lys for plantene, så bør vi senke temperaturen noe også.

Tørr luft gjør at vannet som plantene tar opp gjennom rotsystemet, transporteres raskt opp til bladene gjennom ledningsstrengene sine og fordampes gjennom spalteåpningene vi finner på undersiden av bladene. Vi kjenner at det er ganske fuktig luft inne i et drivhus sammenlignet med lufta på gjesterommet eller et annet sted i hjemmet ditt hvor plantene står. Det kan jo være smart å dusje (bruse på fagspråket) plantene av og til. Men vi må huske på at fuktighet også kan være grobunn for bl.a. gråskimmel på plantene.

## Frister for innsending av endringer / tilføyninger i programmet for 2024 (Gjelder for styrene i lokallagene)

Dato utsending	Frist	Dato utsending	Frist
6. januar	15. desember	5. juli	25. juni
5. mars	25. februar	5. sept	25. august
5. mai	25. april	5. nov	25. oktober
Endringer / tilføyninger sendes til: <a href="mailto:per-span@online.no">per-span@online.no</a>			

## **Alle medlemmer kan sende inn bilder til Hva skjer 2024. Her ser dere fristene for dette:**

Utgivelse i 2024	Medlemmer i følgende hagelag kan sende inn	Frist
Januar	Medlemmer som er registrert direkte under Hageselskapet Hedmark, styret i Hageselskapet Hedmark	1.januar
Mars	Brumunddal, Hamar, Tangen og Espa	28.februar
Mai	Grue, Løten, Stange, Vang, Åsnes	28.april
Juli	Atna-Sollia, Nes & Helgøya, Stor-Elvdal	28.juni
September	Alvdal, Nord-Odal, Rendalen, Våler	28.august
November	Elverum, Nordre Ringsaker, Trysil	28.oktober
Bilder sendes til: <a href="mailto:hedmark@hageselskapet.no">hedmark@hageselskapet.no</a> . Emnefeltet merkes med det hagelaget du er medlem av.		