

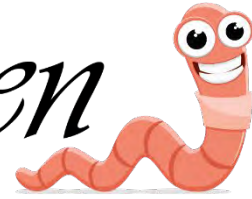


DET NORSKE  
HAGESELSKAP  
ULLENSAKER HAGELAG



# Meitemarken

-Hageeierens beste venn



Aktuelt fra Ullensaker Hagelag

Nr. 3 2024

31 årgang

## Sommerhilsen fra Liv:

«Ønskevår» og «ønskesommer» for hagefolk, hva er nå det?

Siden min «ønske» vår og sommer sikkert ikke er lik som din, så det er nok bra vi ikke kan styre været.

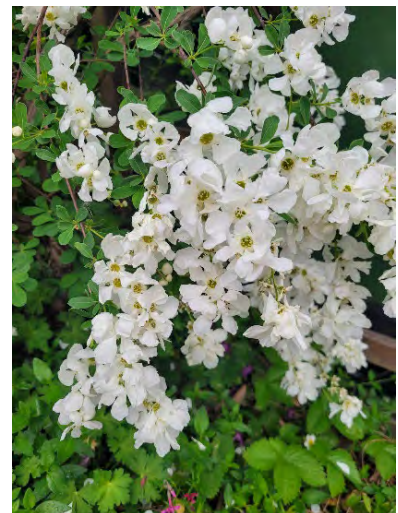
En ting vi sikkert kan være enig om, er at slikt styrtregn som det har vært noen steder rundt oss de siste dagene, det er vi ikke så glade i.

I dag hadde jeg nesten løpt ut med paraply til noen av staudene som akkurat har sprunget ut, men vinden som kom var så heftig, så det ble med tanken. Uansett er det bra det kom litt regn nå, og vi har jo hatt noen fantastiske mai-uker så langt. Vi ventet lenge på våren og så ble det plutselig sommer. Noen planter har fått litt varmesjokk og 'solstikk' og noen blomstrer lenge før hva som er vanlig. Og så kom det mye vær på kort tid her hos meg, mens det hos andre ikke har kommet like mye og like voldsomt.

Uansett, det er godt å endelig få være ute i hagen igjen, få jord under neglene og se ting gro. Og det meste kommer nok opp i år også. Om ikke er det jo alltid en god unnskyldning for å ta seg en tur til hagesenteret og finne en plante eller et tre man virkelig «trenger». 😊



Magnoliaen har blomstret flott, kvede treet som kun hadde en blomst sist vår har vært fullt i år. Kanskje det kan bli frukt på det i år? Gøy å se nye skudd bl.a. på en fin gran. Perlebusken «The Bride» er jo helt nydelig der den står med et vell av nydelige blomster.



Ikke gå glipp av neste arrangement:

12. juni kl. 18.00

## Plantebyttemøte

Nafstadvegen 25, 2040 Kløfta

Mer info finner du på [Facebook](#),  
[Instagram](#) og [våre nettsider](#).

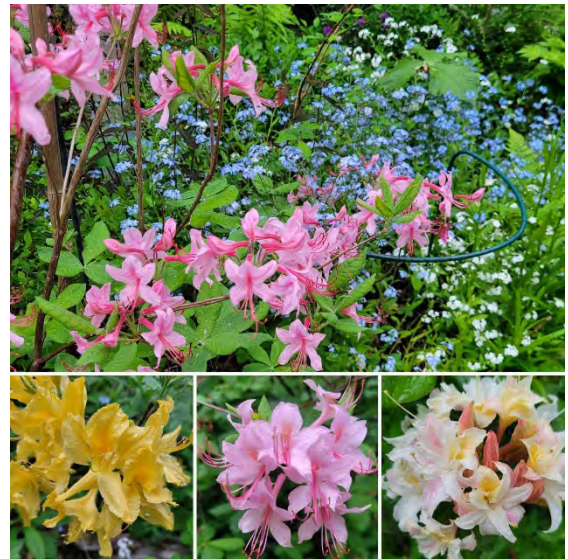


En cornus (-har glemt navnet) har begynt så smått å få sine hvite blomster, helt klart en favoritt på denne tiden. Rhododendron, -de bladfellende som før ble kalt asalea, har begynt å blomstre og har en nydelig duft.

\*

\*

\*



En tidlig enkel pion, (-også navnløs) sto fantastisk når regnet begynte i kveld. La oss håpe den ikke falt helt sammen av skybruddet som kom.

Og så er det litt smått her og der som strutter av liv og gir meg ren blomsterglede.

De er et kjærte minne etter en hagevenn som gikk bort i våres, og da er det ekstra stas at de virkelig ser ut til å trives.

Det er fantastisk å ha en hage hvor man kan ta en tur både morgen og kveld for å se hva som hender gjennom døgnet.

Plukke et ugress, - lukte på en blomst. Kjenne på blader og se alle de flotte fasongene og fargenyansene. Nyte å være til stede

i egen natur som er ditt eget univers - laget akkurat

slik du vil at det skal være.

Husk å få med dere årets byttemøte i den fantastiske innholdsrike hagen til Ellen nå i juni. Det er alltid godt utvalg av planter og ikke minst tid til en hyggelig hageprat for å utveksle erfaringer og kunnskap.

Er det noen som vil invitere på hagekaffe så hadde det vært veldig hyggelig. Også det er en fin måte å spre hageglede og kunnskap på.

**Ha en fantastisk sommer!**



*Liv L.*





## Nytt fra frøbiblioteket.

Nå vil vi fremover legge grunnlaget for neste års frøbibliotek. Hvor innholdsrikt det blir er helt avhengig av oss alle og hvor mye frø vi klarer å samle gjennom sommeren og høsten.

Det kan være litt utfordrende å samle frø, men vi lærer etter hvert. Husk at alle frø må modnes på plantene for å bli spiredyktige. De fleste skal bli brune og løsne lett. Vi skal prøve å få til et lite frøsankemøte ut på høsten slik at dere som er usikre, kan få noen gode tips.

Kaffefilter er flotte å sanke frø i, der kan frøene oppbevares til de er skikkelig tørre, og det er greit å skrive plantenavn på dem også. Vi er mange som etter noen dager/uker finner frø som vi ikke aner hva er og det er kjedelig. Lykke til med frøsankingen!

*Lisbeth H*



Møtekalenderen for høsten er klar med nye arrangementer og vi håper at disse faller i smak. Alle foredragene våre er åpne for alle og er som vanlig på Frivillighetens hus, Sveavegen 36, Jessheim fra kl. 18.45. Det er veldig greit å parkere utenfor Europris.

**Det neste som skjer hos oss er plantebyttemøte hos Ellen Nafstad på Borgen, 12. juni 18.00 -21.00**

Hagen til Ellen er verdt en tur i seg selv, og det dukker stadig opp nye elementer fra hennes endeløse lager av kreative og morsomme ideer.

Vi håper at mange har gravd opp overskuddsplanter i hagen, og vi håper at dere som trenger planter også kommer. **Dere kan da betale et lite beløp for å delta. For medlemmer av Hagelaget kr. 50,- Ikke medlemmer kr. 100,-.**

OBS! I år må man ha med minst fem planter for å delta gratis.

Husk å merke plantene med navn. Hvis du ikke vet navnet så er det flott med en liten beskrivelse.

**Velkommen!**



## *Dette skjer fremover: (mer info i lenkene)*

Onsdag 12.juni	<a href="#">Plantebyttemøte</a> hos Ellen Nafstad på Borgen (Spennende hage som bør oppleves!)
Tirsdag 14.mai	Handledag hos Myrvold Planteskole 9.00-19.00 Egne rabatter for medlemmer - husk medlemskort!
Juli-august- september	HAGEKAFFE. Spontane invitasjoner – åpent for alle å invitere. Følg med på våre sosiale medier samt e-post!
Søndag 1.september	<a href="#">Plantebyttemøte</a> hos Lise Carine Holm på Nordkisa
Onsdag 18.september	« <a href="#">Planting av høstens løk</a> » med Kenneth Ingebretsen fra Garden Living, han har også med seg løk for salg.
Onsdag 23.oktober	« <a href="#">Vintersåing av grønnsaker, urter og stauder</a> » med Reidun Marie Aasheim og Lisbeth Hoff. Årsmøte i forkant.



### Siden sist:

Årens møter har vært overveldende godt besøkt! Vi er både veldig begeistret, ydmyke og ikke så rent lite stolte over at så mange har funnet veien til oss! På siste møte hadde vi (igjen) over 100 til stede, da **Monica Bang** kom for å øse av sin kunnskap om dyrking av grønnsaker i pallekarmer. Vi fikk nyttige tips av både henne og andre besøkende, sammen med inspirasjon og pågangsmot. Vi håper dere vil prøve Berits tips for ferdig vaskede poteter.



**Laila Brotnow** har også i år holdt kurs i fletting av levnedde piletrær, med to fulle dager og mange fornøyde deltakere.

Vi håper trærne dere flettet blir store og frodige og gir dere massevis av glede i årene som kommer.



*Tusen takk til alle som kom!*



## *Dette kan du gjøre nå:*

Nå er vi inne i den travleste delen av hageåret for de fleste av oss og døgnet skulle gjerne hatt dobbelt så mange timer. Da hjelper det kanskje å legge en plan, lage en liste og prioritere det viktigste.

Kanskje noe på listen kan passe for deg:

- Nå er faren for nattefrost definitivt over og det er varmt nok for å plante ut grønnsakene og sommerblomstene du enten har sådd selv eller kjøpt ferdig.
- Direkteså grønnsaker som gulerøtter, salat, sukkererter, reddiker, rødbeter eller urter.
- Når jordtemperaturen er over 15 °C er det også fint å direkteså bønner ute om du ikke rakk å forkultivere de.
- Ta en runde med gjødsel, husk at grønnsakene trenger ekstra mye næring.
- Ugresset får fort fotfeste om du ikke får tatt et tak tidnok, det er på tide nå.
- Hvis du har gressavklipp er det fint å legge dette rundt busker, stauder og trær. Det hjelper til å holde ugress unna, holder på fuktigheten i jorda og gir fra seg næring.
- Jakte på skadedyr og insekter du ikke ønsker å ha i hagen. Se spesielt etter liljebiller, lus, källarver og snegler.
- Bind opp klematis og andre hurtigvoksende klatreplanter.
- Sett opp støtter for pionene, så er de rustet for regnværet som måtte komme.

Husk å nyte sola også, denne tiden i hagen går så alt for fort og det er så mye å gjøre.

## *Ta med barna i hagearbeidet!*

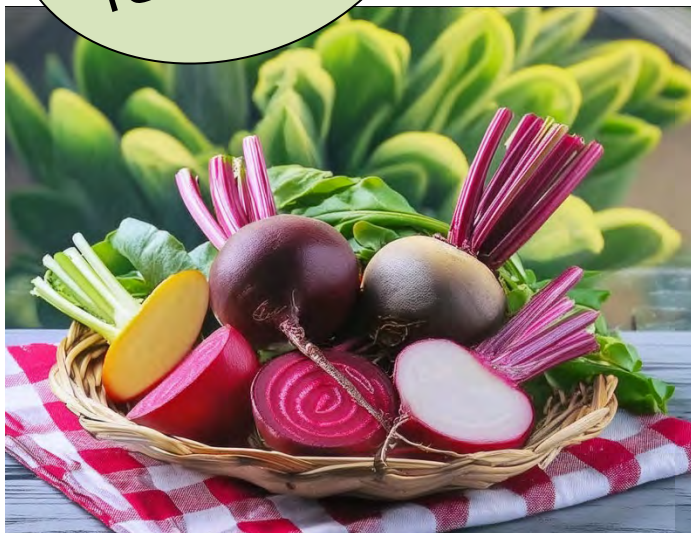
- og sikre neste generasjons hageelskere!  
(og nye medlemmer til hagelaget...)



Berit's  
favoritt!

## Grønnsaker du bør prøve:

Berit Risto tipser oss om en av hennes grønnsaksfavoritter!



AI-generert bilde av beter.

### Beter!

– Beter er ikke bare syltede rødbeter på glass!

*Beteslekta er en gruppe planter i amarantfamilien. Den tilhørte tidligere meldefamilien. Det er ett- og toårige urter med opprett vekst og tykke, hårløse blader. Blomstene er samlet i endestilte, aksaktige nøkler. De enkelte blomstene er små og bruskaktige. Frukten er en flat kapsel med et oppspringende lokk.*

### Beter oppdaget jeg for noen år siden.

Rødbeter har bestandig vært der, men de andre var ganske ukjente for meg. Vi har gulbeter, polkabeter, hvitbeter og rødbeter. Beter sår jeg for det meste direkte på vokseplassen når jorda er klar. Noen få av hvert slag sår jeg i pluggbrett inne og planter ut når det er blitt varmt. Får litt lengere sesong da.

Må tynnes og små blader er godt i salat.

Gulbetene er de jeg er mest glad i. Alle betene er gode som ovnsbakt med litt krydder, olje, chili, løk og hvitløk. Har jeg sellerirot blir det litt av den også. Steker de til de er møre, ca. 30 – 40 min. Har ofte med litt poteter også. Kan brukes som tilbehør til mye forskjellig mat.

I år skal jeg ha en hel pallekarm med gulbeter og en halv karm til hver av de andre. Rødbeter er fint å sylte også. Alle betene kan rives og ha i råkost. Da er det godt med litt gulrot og eple. Flere suppeoppskrifter finnes jo på nettet, men det har jeg ikke prøvd.

Det har ikke vært noen sykdommer på betene. I kjøleskapsskuffen holder de seg mange måneder. Beter er kommet for å bli i min kjøkkenhage.

### Hilsen Berit Risto

*Tusen takk til Berit for bidraget!*



Tips fra Berit til frøpose med betemix



# Planteportrettet:

I denne utgaven har vi lyst å presentere en staudefavoritt.

En liten presentasjon av planter vi liker!



## Høstanemone

– plant høstens staudefavoritt nå for å sikre god overlevelse.

Høstanemone er en staude som blomstrer seint på sommeren og ganske lenge. Men hvorfor begynne å tenke på den allerede nå?

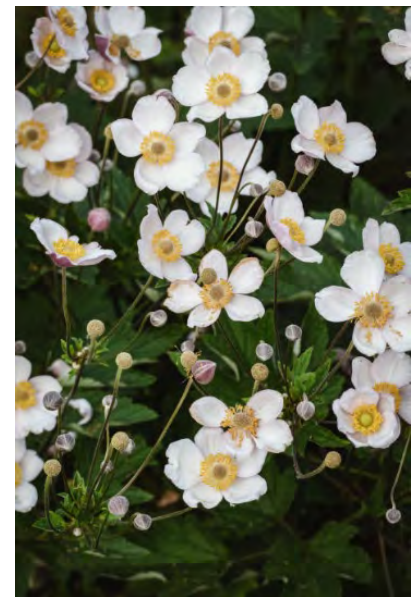
I gartneriene kan vi finne nydelige, store planter i full blomst til salgs på seinsommeren. Og det er sikkert mange av oss som har latt oss friste av disse. Men så kommer de ikke igjen neste år og da er det lett å gi opp.

Men høstanemonen trenger tid for å etablere seg, derfor bør den plantes på våren eller forsommeren. Og da vil den også lettere komme igjen år etter år.

Høstanemonen kommer i mange forskjellige varianter, de fleste er lys rosa, men den finnes i hvitt og dypere rosa også. Og den har høyder fra 50 cm til godt over 100 cm, avhengig av sort. De trives i fuktig og næringsrik jord, gjerne i halvskygge/skygge.

Om høsten bør de få stå med visne blader og stengler, klipp dette først bort på våren siden bladverket beskytter mot frostskafer.

Når høstanemonen først har etablert seg, så kan den spre seg ganske mye, så gi den god plass i bedet. Jeg har også lest at den sår seg, men fjerner man de visne blomstene så er ikke det noe problem. Før blomstring får den store, flikete dekorative blad, så den er flott hele sesongen.



*Tekst og informasjon ved Lisbeth Hoff*

## *Husk å sende inn bilder fra hagen!*

Vi har lyst å lage en fotopresentasjon til julemøtet senere i år med bilder fra hagene deres!

I den forbindelse håper at alle sammen kan sende inn **ett** bilde til oss av noe fra hagen som dere er fornøyde med. Det kan være bilder av blomster, planter, installasjoner, pynt, sommer som vinter.

Det kan egentlig være hva som helst og lista ligger IKKE høyt, det er mest for å vise mangfoldet, skape samhold og inspirasjon.

Send bildet på e-post til: [ullensaker.hagelag@gmail.com](mailto:ullensaker.hagelag@gmail.com), merk gjerne e-posten med «Hagebilde», og si ifra om dere ikke har lyst å ha med navn på deres bilde. Det er også helt lov ...

ULLENSAKER  
HAGELAG



STØTT OSS MED DIN  
GRASROTANDEL!

Alle bidrag monner!

Org.nr. 818875002



VI ØNSKER DIN

TILBAKEMELDING!

### *Ris, ros og nye ideer:*

Vi blir veldig glade for både positive og konstruktive tilbakemeldinger fra dere. Send oss også gjerne tips til ting dere har lyst å høre, gjøre eller lese om. Tilbakemeldinger fra dere gjør det enklere for oss å bli bedre!

Kontakt oss på møter eller send en epost til:  
[ullensaker.hagelag@gmail.com](mailto:ullensaker.hagelag@gmail.com)

Med denne utgaven ønsker vi dere alle sammen en riktig fin sommer, Meitemarken er tilbake i høst.

*Hilsen fra styret i Ullensaker Hagelag.*